



www.thuishuiswoerden.nl

THUIS *post*

winter
editie

EEN WARMER
UITNODIGING

DE WIJZE
WAAIER
Deel een wijze les

TERUG
IN DE TIJD
Raad het plaatje

november 2023

Team Stichting Thuishuis Woerden

Beste lezer,

Koning winter klopt na een heerlijke nazomer toch echt aan de deur. Tijd om met de sloffen en een dikke trui aan en met een kopje warme thee op de bank deze nieuwe ThuisPost te lezen. Hierin kijken we nog even terug naar een gezellige zomer, maken we kennis met nieuwe mensen en lezen we over de Eekhoorn en de Mier.

Ook vragen wij u ons te helpen aan een wijze les en ontvangt u bij deze ThuisPost een (losse) uitnodiging voor het Winterfeest, dat we dit jaar in december weer zullen houden. We hopen u daar te ontmoeten en anders spreken we elkaar aan de telefoon bij AutoMaatje of zien we elkaar bij een andere activiteit. Samen komen we de winter door!

Voor een praatje, meer gezelligheid of tips om de winter door te komen bel 06-83405125 of mail info@thuishuiswoerden.nl ons gerust... vinden wij ook gezellig.

Warme groet, Team Thuishuis



Hilma

Vrijwilliger planning
AutoMaatje
Planning op dinsdag



Gemke van Halm

Vrijwilliger planning
AutoMaatje
Planning op maandag
en vrijdag



Lotte Ruyten

Coördinator Stichting
Thuishuis Woerden



Angela de Roos

Allround medewerker
AutoMaatje planning op
donderdag en vrijdag



**Ruim 120
FANTASTISCHE
vrijwilligers!!**



Kristel Didden

Allround medewerker
AutoMaatje planning
op maandag



Sabina Roskam

AutoMaatje
medewerker
Planning op dinsdag
en woensdag



Trudy Kroon

Vrijwillige coördinator
telefooncirkel

Even kennismaken met Angela



Team Stichting Thuishuis Woerden

Sinds 1 september ben ik gestart bij Stichting Thuishuis Woerden als allround medewerker. Hierbij mag ik op donderdag en vrijdag de planning doen voor Automaatje en werk ik mee aan de andere initiatieven die vallen onder deze mooie stichting.

Ik heb de afgelopen 10 jaar als wijkverpleegkundige in Woerden gewerkt. Daarin heb ik al kennis mogen maken met de mooie initiatieven die Stichting Thuishuis Woerden aanbiedt. Toen de vacature voorbij kwam was het tijd voor mij om te solliciteren en een mooie overstap te maken van zorg naar welzijn. Ik woon in Nieuwkoop met mijn man en 2 zoontjes. We vinden het leuk om met z'n vieren op pad te gaan, hierbij zijn het strand en de bossen favoriet. Even lekker uitwaaien of op zoek naar het moois dat een bos te bieden heeft. Thuis proberen we ook veel buiten te zijn, als boerendochter zit dat er toch wel in, dit doen we door te tuinieren in onze minimoestuin en we genieten van de dahlia's die blijven bloeien in onze voortuin. Ook vind ik het erg leuk om te bakken en koken en ga ik graag lekker buiten sporten.



Vrijwilligers Bedank etentje

Stichting Thuishuis Woerden is inmiddels ca 120 vrijwilligers rijk. Deze fantastische schatten zetten zich het hele jaar door, dag in dag uit, belangeloos in voor de ouderen van gemeente Woerden. Zij staan altijd voor ons klaar bij al onze activiteiten: Automaatje, Thuisbus, OuderMaatje, Thuishuis-café, Thuisbezoek, Telefooncirkel, Winterfeest, Thuishuis. Een keer per jaar bieden we hen een etentje aan om hen hiervoor te bedanken. Het is altijd een hele gezellige avond, waarbij we elkaar eens in levende lijven (en niet via de telefoon) kunnen zien en spreken!



5 jarig jubileum van het Thuishuis



In februari 2018 is het Thuishuis in Woerden officieel geopend door de grondlegger Jan Ruyten, burgemeester Victor Molkenboer en toen nog Groen-West wonen (nu Cazas wonen). 6 bewoners betraden hun nieuwe woning in dit 'studentenhuis' voor ouderen. Allen hebben een eigen woonruimte met eigen woonkamer, badkamer incl. Wc en slaapkamer en met elkaar delen ze een grote huiskamer, keuken, logeerkamer, hobbyruimte en tuin. Dit alles samen is het Thuishuis. Op een gezellige manier samen oud worden met behoud van zelfstandigheid staat voorop in het Thuishuis. Bewoners huren van Cazas wonen en er is geen zorg aanwezig. Deze kan eenieder zelf regelen via de Thuiszorg indien nodig. Er is wel een vrijwilligerscoördinator van Stichting Thuishuis Woerden beschikbaar voor vragen of inzet vrijwilligers indien gewenst.

40 jarig jubileum van de Telefooncirkel

In 1983 is de Telefooncirkel in Woerden gestart en 40 jaar verder is deze nog steeds actief! Onder de huidige, bezielende leiding van Trudy Kroon biedt de Telefooncirkel, alleenwonende ouderen een gevoel van veiligheid door dagelijks in de ochtend, een telefonisch contactmoment te hebben.

Een Telefooncirkel bestaat uit een groep deelnemers die iedere dag, in een vooraf bepaal-

de volgorde, telefonisch contact met elkaar hebben om een praatje te maken. Het is een soort sneeuwbal, waarin iedereen de volgende van de lijst belt en max. 5 minuten kletst. Als iemand niet opneemt wordt er onderzoek gedaan en hulp geboden indien nodig.

Een veilige en gezellige manier dus om de dag te starten!



Een actieve zomer vol gezelligheid!

We hebben met de Thuisbus ook deze zomer weer een erg gezellig en goed bezocht Thuisbus seizoen gehad! Regelmatig werden we verwend met een muzikant die vrolijke muziek kwam maken. De bus staat nu op stal, maar zodra de lente zich aandient gaan we weer starten met ons rijdende terras.



Daarnaast hebben we iedere maand afgelopen zomer een vaartocht en een scootmobieltocht gedaan. Het varen ging over de Singel in Woerden richting Harmelen en met de scootmobieltochten zijn we naar Nieuwerbrug, Kamerik, Harmelen, Montfoort en Zegveld geweest, elke keer met een gezellige club van ca 25 scootmobieler.





In Augustus hebben we eindelijk sinds coronatijd weer het Pannenkoekenfestijn kunnen houden. Dit keer in de haven bij Loef en Lij. De burgemeester kwam weer Pannenkoeken bakken en ze smaakte heerlijk. Met zeker 100 deelnemers en 20 vrijwilligers hebben we een hele gezellige en lekkere middag gehad aan het water.



We hebben het zomerseizoen afgesloten met een informatieve stadswandeling en een gezellige borrel! Op naar een gezellige winter met zijn allen.



Wilt u ook een keer uitgenodigd worden voor een leuk uitje? En zo in contact komen met leeftijdsgenoten en nieuwe contacten opdoen? Laat het ons weten!

06 8340 5125

Een kort verhaal van Toon Tellegen

DE MIER EN DE EEKHOORN MAAKTEN EEN WANDELING

NAAR DE RAND VAN HET BOS. De avond viel en zij gingen zitten in het gras onder een boom die zij niet kenden.

Het was een koude avond en af en toe regende het of viel er natte sneeuw die even op hun schouders bleef liggen. Zij zeiden weinig tegen elkaar en namen zich voor nooit meer zo'n wandeling te maken. Waren we maar thuis, dachten ze. Maar ze zeiden dat niet. Ze rilden en kropen dicht tegen elkaar.

'Ik heb het zo koud...' zei de mier opeens, toen er weer een regenflard tegen hem aan sloeg. De eekhoorn tilde zijn staart op, schudde hem uit en legde hem voorzichtig over de mier heen. Het puntje van de staart kwam precies tot het voorhoofd van de mier.

'Dank je wel,' mompelde de mier. De eekhoorn dacht: als de mier mij nu vraagt of ik het koud heb dan zeg ik: nee, want hij heeft niets om over mij heen te leggen...





Even later draaide de mier zich op zijn zij, onder de staart van de eekhoorn, en vroeg: 'Heb jij het niet koud, eekhoorn?' 'Nee,' zei de eekhoorn en hij probeerde zo onopvallend mogelijk te rillen. 'Als je het koud had,' vroeg de mier, 'zou je het dan zeggen?' 'Nee. Dan zou ik het niet zeggen.' 'Dus je zou het nu koud kunnen hebben...

O, dacht de eekhoorn, wat moet ik daar nu op zeggen. Hij dacht even na en zei toen maar: 'Ik heb het in geen enkel geval koud mier. De mier zweeg. Maar even later zei hij: 'Als ik iets opschuif kun jij ook onder je staart liggen.' Daar had de eekhoorn nog niet aan gedacht.

Zij schoven en draaiden een tijdje heen en weer, en met veel moeite lukte het hun om allebei onder de staart te liggen. Maar ze mochten niet anders gaan liggen en ze hadden allebei één schouder die niet onder de staart paste. 'St,' zei de mier, toen de eekhoorn nog iets wilde zeggen.

Zo lagen zij daar en vielen zij in slaap. Midden in de nacht ging het nog hagelen. De eekhoorn schrok wakker en voelde de hagelstenen op zijn staart slaan. 'Au,' zei hij, zo zachtjes mogelijk, om de mier niet wakker te maken. Toen viel hij weer in slaap en probeerde hij van warme dingen te dromen: de zon, borrelende pap, het gras langs de rivier in de zomer, sommige brieven en de woestijn. Toen zij 's ochtends wakker werden scheen de zon en het duurde niet lang of zij herkenden de boom waaronder zij lagen. 'Heb je goed geslapen, mier?' vroeg de eekhoorn. 'Heel goed,' zei de mier. 'Bijna heerlijk.'

Het Thuishuis- Café is voor mij:





OP ZOEK NAAR GEZELLIGHEID? KOM NAAR HET THUISHUIS CAFÉ

Samen een gezellige middag beleven,
kletsen bij haardvuur onder het genot van
een kopje koffie of thee? Een leuk spelletje
spelen, zoals Rummikub of sjoelen?
Nieuwe mensen leren kennen van uw eigen
leeftijd? Kom dan op de volgende **dinsdagen**
naar het Thuishuis café in **De Pompier**.
De middagen zijn van **14.00 tot 16.00 uur**:

17 & 31 oktober
7 & 21 november
5 & 19 december
9 & 23 januari
6 & 20 februari
5 & 19 maart
2 & 16 april

Kosten: **GRATIS**,
aanmelden niet nodig.

Lokatie: Café De Pompier,
Groenendaal 17, Woerden

Heeft u vervoer nodig? Bel dan
gerust AutoMaatje **06 - 3193 6612**



Hoge nood? geen nood

Herkent u het gevoel dat u tijdens het winkelen naar het toilet moet, maar u niet weet waar u terecht kunt?

Toegankelijke hygiënische toiletten te allen tijde voor iedereen is ook een missie van binnenstad Woerden. Samen met ondernemers zorgen zij namelijk voor een gastvrij toiletlandschap. De meesten zijn gratis toegankelijk en tijdens kantooruren te gebruiken. De toiletten bij horecagelegenheden kennen een ruimere openstelling.

Altijd fijn om dit lijstje bij de hand te hebben, voor als u ineens nodig naar het toilet moet in de binnenstad van Woerden.

Ga er dus lekker op uit...zelf of met Automaatje....het is een geruststellende gedachte dat er altijd wel een toilet in de buurt is!

(knip deze uit en doe hem in uw portemonnee)



Bakker van Maanen: Rijnstraat 40, Woerden
Bibliotheek Woerden: Meulmansweg 27
Brownies & Downies: De Kazerne 3
Drogist Stouthart: Voorstraat 84
Duurzaamheidswinkel Woerden: Voorstraat 75
Restaurant Bij Petrus: De Kazerne 5
Kasteel Woerden: Kasteel 3
Restaurant Viviamo: Meulmansweg 2
Roses & Teacups: Rijnstraat 2
Sportsaek: Westdam 6
Stadsmuseum Woerden: Kerkplein 6
Team Kappers Woerden: Voorstraat 53
Stadshotel van Rossum: Meulmansweg 33m
Van Tuijl meubels: Rijnstraat 10
Vw Woerden: Emmakade 6a
Wasserette de Knijper: Nieuwstraat 21

Help ons aan Wijze Lessen!

Deel die van u voor onze
'Wijze Waaier'

De meesten van u hebben al een zeer respectabele leeftijd bereikt en hierbij de bijbehorende lessen en ervaringen in het leven opgedaan.

Wilt u er één of twee met ons delen?

Welke wijze les, tip of ervaring zou u de jongere generaties mee willen geven?



Schrijf deze op een kaart en stuur hem ons toe!

Wij sturen u een kaartje terug.

Stichting Thuishuis Woerden
Kuipersweg 10
3449 JA Woerden

Vermeld uw naam, geboortjaar en woonplaats. Wilt u anoniem blijven, vermeld dit dan. Wij gaan alle ingekomen 'Wijze lessen' bundelen tot een 'Wijze Waaier'. Deze zullen we daarna gaan verkopen en de opbrengst gaat dan naar Stichting Thuishuis Woerden, zodat we onze activiteiten kunnen bekostigen.

Uiteraard krijgt u een (gratis) exemplaar toegezonden als deze af is.

Raad je plaatje

Winterfoto's

U ziet hier 9 oude foto's van locaties in de gemeente Woerden.
Bij iedere foto staat een nummer. Raad waar de foto is gemaakt.
Het antwoord staat onderaan pagina 15.

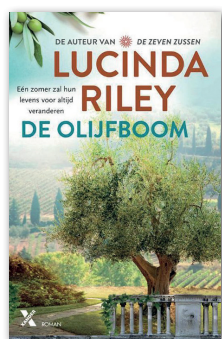




1. Mijzijde, Van Teijlingenweg Kamerik 2. Havenstraat Woerden 3. Plantsoen Woerden 4. Harmelen vanaf dorpsbrug
5. Boerderij! De Winter Kamerik 6. Boschlust Geestdorp 7. Kasteel Woerden 8. Rijnstraat Woerden 9. Hoofdweg Zegveld

Leestips

Met deze boeken hoeft u de deur niet meer uit. Goed voor uren leesplezier.



Lucinda Riley: de olijfboom

Tijdens een zwoele zomer in Cyprus wordt de jonge Helena voor het eerst in haar leven verliefd. Nu, vierentwintig jaar later, erft ze het vakantiehuis waar ze destijds verbleef en ze besluit de zomer in Cyprus door te brengen met haar gezin. Maar zodra ze in het huis aankomt, wordt ze herinnerd aan de geheimen die ze destijds op het eiland heeft achtergelaten. Haar man, William, en haar zoon, Alex, weten niets van haar verleden. Een toevallige ontmoeting met haar jeugdliefde zorgt voor een botsing tussen Helena's verleden en het heden, wat grote gevolgen heeft voor haar gezin. De dertienjarige Alex zoekt naar antwoorden en Helena weet dat ze niet langer kan weglopen voor de waarheid.



Hendrik Groen: groeten uit Benidorm

Zonnige stranden, Hollandse cafés, bitterballen en karaoke: de nieuwe roman van Hendrik Groen neemt je mee naar de Costa Blanca.

Zestigers Theo en Cobie hebben het na tientallen jaren huwelijk nog altijd goed samen en genieten van de vrijheid van hun pensioen. Joop en Hannie, een bevriend stel, hebben

elkaar daarentegen weinig anders te bieden dan gekibbel en geklaag. De dagelijkse sleur is Joop en Hannie een last, maar grote veranderingen zijn zo mogelijk nog erger. Ieder jaar twee weken met de caravan op de Veluwe, verder reikt hun ambitie niet.

Tot ze bij het gezamenlijke kerstdiner weer eens uitgebreid klagen over het Hollandse weer, en de enthousiaste Cobie hen overhaalt om de grijze wintermaanden gezellig met z'n viertjes door te brengen in Benidorm. Altijd lekker weer, en als je je huis aan expats verhuurt, kun je er zelfs aan verdienen. Dat laatste argument geeft de doorslag: de twee stellen wagen het erop.

Eenmaal aan de Costa Blanca kan Joop tot zijn eigen verrassing de couleur locale wel waarderen: de zonnige terrasjes, de Hollandse cafés en zelfs de bingo- en karaoke-avondjes. En, ook goed tegen de sleur, hij ontmoet er aardige nieuwe mensen. Ook Cobie en Theo vermaken zich uitstekend. Hannie daarentegen voelt zich juist met de dag eenzamer. De spanningen tussen Hannie en Joop nemen langzaam maar zeker toe. Tot er niet veel meer nodig is om hun vakantie in Benidorm krakend te laten ontsporen.

WoordZOEKER

S	T	A	D	S	W	A	N	D	E	L	I	N	G	
S	E	A	M	W	E	U	N	T	N	T	W	S	T	
T	L	K	S	E	T	T	I	H	P	H	I	H	H	
A	E	E	T	E	H	O	E	U	A	U	N	A	U	
S	F	R	A	T	U	M	U	I	N	I	T	N	I	
N	O	S	M	C	I	A	W	S	N	S	E	D	S	
E	O	T	P	A	S	A	J	P	E	H	R	S	H	
E	N	B	P	R	B	T	A	O	N	U	F	C	U	
U	C	A	O	O	U	J	A	S	K	I	E	H	I	
W	I	L	T	L	S	E	R	T	O	S	E	O	S	
V	R	I	J	W	I	L	L	I	G	E	R	S	E	C
A	K	O	U	N	K	R	U	I	K	N	T	N	A	
W	E	E	S	E	W	I	N	T	E	R	T	E	F	
S	L	A	G	R	O	O	M	E	N	R	K	N	E	

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(oplossing: Samen staan we sterk)

- AUTOMAATJE
- HANDSCHOENEN
- KERSTBAL
- KOU
- KRUIK
- NIEUWJAAR
- PANNENKOEKEN
- SLAGROOM
- SNEEUW
- STADSWANDELING
- STAMPPOT
- SWEETCAROLINE
- TELEFOONCIRKEL
- THUIS BUS
- THUISHUIS
- THUISHUIS CAFE
- THUISPOST
- VRIJWILLIGERS
- WINTER
- WINTERFEEST

Kleurplaat



Vullend soepje van vergeten groenten

Een heerlijk spicey soepje

Dit heb je nodig:

- soeppan
- staafmixer

Porties: 4 personen

- 1 venkel
- 1 pastinaak
- 1 knolselderij
- 1 blokje tuinkruiden bouillon (Maggi)
- 2 witte uien
- kookroom
- chilipoeder



Optioneel:
als zelf maken geen
optie is dan maakt
Unox het voor u!

25 min. bereiden

1. Snijd en schil alle groenten. Hak ze vervolgens in kleine blokjes
2. Neem je soeppan erbij en doe er een scheut olijfolie in. Verhit de pan en voeg de groenten toe. Bak op hoog vuur al roerend voor een paar minuutjes.
3. Schep de persillade erbij en verkruimel het bouillon blokje bij de groenten. Vul de pan met een halve liter water af.
4. Laat de soep pruttelen op een laag vuurtje voor een minuut of 25 en pak dan je staafmixer erbij. Mix het tot een gladde soep.
5. Schep in de kommen en garneer met wat kookroom en chilipoeder.
6. Heerlijk Happen!

Steun ons

Om alle activiteiten van Stichting Thuishuis Woerden te kunnen blijven organiseren en bekostigen, hebben wij voldoende inkomsten nodig. Onze inkomsten bestaan voor een deel uit subsidie van de gemeente.

Voor het organiseren van activiteiten en voor onze organisatiekosten zijn wij echter in grote mate afhankelijk van fondsen, donaties en schenkingen. Stichting Thuishuis Woerden is een ANBI stichting. Dit betekent dat giften aan onze stichting aftrekbaar zijn voor de inkomstenbelasting.

Mocht u denken: 'Ik wil Stichting Thuishuis Woerden opnemen in mijn testament of ik wil een periodieke schenking of een eenmalige donatie doen' Vraag dan naar de mogelijkheden bij uw belastingadviseur.

Mocht u deze niet hebben dan kan onze penningmeester u ook op weg helpen.
Mail dan naar: penningmeester@thuishuiswoerden.nl of bel 06 83 40 51 25.

Wilt u ons steunen?

T.n.v. Stichting Thuishuis Woerden
IBAN: NL36RABO0153572523
K.v.K.: 30266068

Contactgegevens:

Stichting Thuishuis Woerden
Kuipersweg 10
3449 JA Woerden
06-83 40 51 25
info@thuishuiswoerden.nl

